# The Door

**Musique « *The Door* » *Teddy Swims* – 128 Bpm - Pop**
**Chorégraphes *Jeff Smilko & Kari Smilko (USA) - July 2024***
**Niveau : débutant - 32 temps 4 murs**
***Départ 4 x 8 temps***

## *SECTION 1*

### *TOE STRUTS MOVING FORWARD*

*1 – 2 TOE STRUT FORWARD : poser pointe D devant, abaisser le talon D au sol (pdc PD)*
*3 – 4 TOE STRUT FORWARD : poser pointe G devant, abaisser le talon G au sol (pdc PG)*
*5 - 6 TOE STRUT FORWARD : poser pointe D devant, abaisser le talon D au sol (pdc PD)*
*7 – 8 TOE STRUT FORWARD : poser pointe G devant, abaisser le talon G au sol (pdc PG)*

## *SECTION 2*

### *K STEP*

*1 – 2 STEP : avancer PD vers la diagonale avant D, TOUCH : poser pointe G près du PD (pdc PD)*
*3 – 4 BACK : reculer PG vers la diagonale arrière G, TOUCH : poser pointe D près du PG (pdc PG)*
*5 – 6 BACK : reculer PD vers la diagonale arrière D, TOUCH : poser pointe G près du PD (pdc PD)*
*7 – 8 STEP : avancer PG vers la diagonale avant G, TOUCH : poser pointe D près du PG (pdc PG)*

## *SECTION 3*

### *MONTEREY ¼ TURN RIGHT, RIGHT JAZZ BOX CROSS*

*1 – 4 MONTEREY ¼ TURN R : poser pointe D à D, pivoter d' ¼ de tour à D sur le PD, terminer le tour pieds joints (pdc PG), poser pointe G à G, ramener PG près du PD (pdc PG)* ***3:00***
*5 – 8 JAZZ BOX CROSS : croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D, croiser PG devant PD*

## *SECTION 4*

### *LINDY RIGHT, LINDY LEFT*

*1&2 SIDE TRIPLE STEP : pas chassé vers la D : poser PD à D, PG rejoint PD, pose PD à D*
*3 – 4 BACK ROCK STEP : reculer PG, retour pdc sur PD*
*5&6 SIDE TRIPLE STEP : pas chassé vers la G : poser PG à G, PD rejoint PG, pose PG à G*
*7 – 8 BACK ROCK STEP : reculer PD, retour pdc sur PG*

*Good luck 😉 , good dance 👍 !*

**D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps**
**Fiche traduite par Léa Country Dance, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.**

**Contact :**
**leacountrydance@gmail.com**
**https://www.facebook.com/lea.country.dance**
**https://www.leacountrydance.fr/**
**https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA**