



COCO NA NA

Musique « *Everything's Alright* » by Azteck, DJ Koko & Kurt D - bpm 132 - Line
Chorégraphes *Alison Johnstone (AUS) & Joshua Talbot (AUS)*
Août 2026

Niveau ultra débutant – 32 temps – 4 murs
Départ 4 x 8 temps



SECTION 1

SIDE, TOUCH BEHIND X 2, GRAPEVINE R

- 1 – 2 **SIDE** : poser PD à D, **TOUCH** : poser pointe G croisée derrière PD
- 3 – 4 **SIDE** : poser PG à G, **TOUCH** : poser pointe D croisée derrière PG
- 5 – 7 **VINE RIGHT** : poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D
- 8 **TOUCH** : poser pointe G près du PD (pdc PD)

SECTION 2

SIDE, TOUCH BEHIND X 2, GRAPEVINE ¼ L (9.00)

- 1 – 2 **SIDE** : poser PG à G, **TOUCH** : poser pointe D croisée derrière PG
- 3 – 4 **SIDE** : poser PD à D, **TOUCH** : poser pointe G croisée derrière PD
- 5 – 7 **VINE ¼ L** : poser PG à G, croiser PD derrière PG, tourner d' ¼ de tour à G et poser PD devant*
- 8 **SCUFF** : frotter le talon D sur le sol vers l'avant

9:00

SECTION 3

STEP SCUFF, STEP SCUFF, WALK BACK R, L, R, L

- 1 – 2 **STEP** : avancer PD, **SCUFF** : frotter le talon G sur le sol vers l'avant
- 3 – 4 **STEP** : avancer PG, **SCUFF** : frotter le talon D sur le sol vers l'avant
- 5 – 8 **WALK BACK** : reculer PD, reculer PG, reculer PD, reculer PG

SECTION 4

SLOW STEP OUT X 2, IN, IN WITH STOMPS, BUMP HIPS R, L

(Les 6 premiers comptes correspondent à un V step modifié)

- 1 – 4 **SLOW STEP OUT x2** : avancer lentement PD vers la diagonale D sur 2 comptes, avancer lentement PG vers la diagonale G sur 2 comptes
- 5 – 6 **IN IN WITH STOMPS** : reculer et frapper le sol le PD au centre, reculer et frapper le sol le PG près du PD
- 7 – 8 **BUMP** : pousser les hanches vers la D, pousser les hanches vers la G pdc sur le PG

* **FINAL** : il a lieu sur le 8^{ème} mur, on le commence face à 3:00. Danser les 15 premiers comptes de la danse, on sera face à 12:00, remplacer le scuff par un stomp : frapper le sol devant avec le PD

Good luck 🍀 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche traduite par Léa Country Dance, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>