



Country Therapy



Musique « *Country Therapy* » Wynn Williams – 126 Bpm
Chorégraphe Chrystelle Cau (FR) - Août 2024
Niveau : débutant - 32 temps 4 murs - 1 tag
Départ 2 x 8 temps

SECTION 1

R SHUFFLE TO R, L ROCK STEP BACK, L TOE STRUT, R TOE STRUT

- 1&2 **SIDE TRIPLE STEP** : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D
3 - 4 **BACK ROCK STEP** : reculer PG, retour pd sur PD
5 - 6 **TOE STRUT** : poser pointe G devant, abaisser le talon G au sol (pdc PG)
7 - 8 **TOE STRUT** : poser pointe D devant, abaisser le talon D au sol (pdc PD)

SECTION 2

L SHUFFLE TO L, R ROCK STEP BACK, R TOE STRUT, L TOE STRUT

- 1&2 **SIDE TRIPLE STEP** : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G
3 - 4 **BACK ROCK STEP** : reculer PD, retour pdc sur PG
5 - 6 **TOE STRUT** : poser pointe D devant, abaisser le talon D au sol (pdc sur PD)
7 - 8 **TOE STRUT** : poser pointe G devant, abaisser le talon G au sol (pdc sur PG)

SECTION 3

R ROCKIN CHAIR, R STEP TURN ¼ T, R STOMP, L STOMP

- 1 - 4 **ROCKING CHAIR** : avancer PD, retour pdc sur PG, reculer PD, retour pdc sur PG
5 - 6 **STEP ¼ TURN** : avancer PD, pivoter d' ¼ de tour à G
7 - 8 **STOMP** : frapper le sol avec PD (pdc PD), **STOMP** : frapper le sol avec PG (pdc PG)

9:00

SECTION 4

OUT OUT, CLAP, IN IN CLAP, R BUMP, L BUMP, R BUMP, L BUMP

- &1 - 2 **OUT - OUT** : avancer PD en diagonale D, avancer PG en diagonale G, **CLAP** : frapper dans vos mains
&3 - 4 **IN - IN** : reculer PD vers le centre, ramener PG près du PD, **CLAP** : frapper dans vos mains
5 - 8 **BUMP** : pousser les hanches : à D, à G, à D, à G * tag

*** TAG**

Il a lieu à la fin du 4^{ème} mur, on le commence face à 3:00, face à 12:00, rajouter les 8 comptes suivants :

HEELS BOUNCES

- 1 - 4 **HEEL BOUNCE** : lever le talon D, baisser le talon D, lever le talon D, baisser le talon D (pdc PD)
5 - 8 **HEEL BOUNCE** : lever le talon G, baisser le talon G, lever le talon G, baisser le talon G (pdc PG)

Good luck 🍀 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche traduite par Léa Country Dance, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>