



Heel, Toe, Rodeo

Musique « *Cowboy Up* » - Kaylee Bell - 110 Bpm
Chorégraphe Gary O'Reilly (IRE) - Novembre 2024
Niveau : Novice - 32 temps 4 murs - 1 restart - 1 final
Départ 1 x 8 temps

SECTION 1

STOMP, HEEL & TOE & HEEL & FWD ROCK, TRIPLE FULL TURN

- 1 - STOMP : frapper le sol avec PD devant
2&3 HEEL : poser talon G devant, TOGETHER : ramener PG près PD, TOUCH : poser la pointe D près du PG
&4& TOGETHER : ramener PD près PG, HEEL poser talon G devant, TOGETHER : ramener PG près du PD
5 - 6 ROCK STEP FWD : avancer PD, retour pdc sur PG
7&8 TRIPLE FULL TURN : pivoter d' 1/2 tour à D en posant PD devant (6:00), PG rejoint PD, pivoter d' 1/2 tour à D en posant PD devant (12:00) ** final

SECTION 2

FWD ROCK, 1/2, 1/2, COASTER STEP, KICK BALL STEP

- 1 - 2 ROCK STEP FWD : avancer PG, retour pdc PD
3 - 4 PIVOT 1/2 TURN L : pivoter d' 1/2 tour à G en posant PG devant (6:00), PIVOT 1/2 TURN L : pivoter d' 1/2 tour à G en posant PD derrière (12:00)
5&6 COASTER STEP : reculer PG, PD rejoint PG, avancer PG
7&8 KICK BALL STEP : coup PD devant, ramener PD près du PG, avancer PG

SECTION 3

POINT & POINT & POINT HITCH POINT, R SAILOR, L SAILOR 1/4

- 1&2& POINT : poser pointe D à D, TOGETHER : ramener PD près du PG, POINT : poser pointe G à G, TOGETHER : ramener PG près du PD
3&4 POINT : poser pointe D à D, HITCH R : lever le genou dirigé vers la G, POINT : poser pointe D à D
5&6 R SAILOR STEP : croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
7&8 L SAILOR 1/4 TURN : croiser PG derrière PD, poser PD près PG, pivoter d' 1/4 tour à G en posant PG devant * restart sur le 4^{ème} mur

9:00

SECTION 4

WALK, 1/2, COASTER STEP, WALK, 1/2, COASTER STEP

- 1 - 2 STEP FWD : avancer PD, PIVOT 1/2 TURN R pivoter d' 1/2 tour à D en posant PG derrière
3&4 COASTER STEP : reculer PD, PG rejoint PD, avancer PD
5 - 6 STEP : avancer PG, PIVOT 1/2 TURN L : pivoter d' 1/2 tour à G en posant PD derrière
7&8 COASTER STEP : reculer PG, PD rejoint PG, avancer PG

3:00

9:00

* RESTART: le restart a lieu sur le 4^{ème} mur, on le commence face à 3:00, après 24 comptes face à 12:00, recommencer la danse depuis le début

** FINAL : le final a lieu sur le 10^{ème} mur, on le commence face à 9:00, après 8 comptes, ajouter 1/4 de tour à D en posant PG à G pour finir face à 12:00

Good luck 🍀 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche traduite par Léa Country Dance, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

maddisonglover94@gmail.com

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>