



No More

Musique « No More » - by Maddox Batson - 120 Bpm
Chorégraphe Marianne LANGAGNE (FR) - 30 Août 2025
Niveau Ultra Debutant - 32 temps 2 murs - 1 restart
Départ 4 x 8 temps

SECTION 1

WALK (R - L - R), KICK, BACK (L - R - L), TOUCH

- 1 - 3 WALK : avancer PD, avancer PG, avancer PD
4 KICK : coup de PG vers l'avant
5 - 7 BACK : reculer PG, reculer PD, reculer PG
8 TOUCH : poser pointe D près du PG *

* restart sur le 5^{ème} mur

SECTION 2

¼ TURN L- SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, VINE TO THE R, SCUFF

- 1 - 2 ¼ TURN L - SIDE : pivoter d'¼ de tour à G en posant PD à D, TOUCH : poser pointe G près du PD 9:00
3 - 4 SIDE : poser PG à G, TOUCH : poser pointe D près du PG
5-6-7 VINE : poser PD à D, croiser PG derrière PD, poser PD à D
8 SCUFF : frotter le talon G sur le sol vers l'avant

SECTION 3

VINE ¼ TURN L, SCUFF, BACK (R - L - R), HOOK

- 1-2-3 VINE : poser PG à G, croiser PD derrière PG, pivoter d'¼ de tour à G en posant PG devant 6:00
4 SCUFF : frotter le talon D sur le sol vers l'avant
5-6-7 BACK : reculer PD, reculer PG, reculer PD
8 HOOK : plier le genou G et lever la jambe G croiser devant la jambe D à hauteur du tibia D

SECTION 4

STEP, POINT (TO R - FWD - TO R), STEP, POINT TO L, STEP, POINT TO R

- 1 STEP : avancer PG
2-3-4 POINT TO R : poser pointe D à D, POINT FWD : poser pointe D devant, POINT TO R : poser pointe D à D
5 - 6 STEP : avancer PD, POINT : poser pointe G à G
7 - 8 STEP : avancer PG, POINT : poser pointe D à D *

* Final : il a lieu à la fin du 12^{ème} mur, on le commence face à 12:00, on le termine face à 6:00, rajouter :
STEP TURN : avancer PD, pivoter d'½ tour à G pour finir face à 12:00

Good luck 🍀 , good dance 🍀 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps

Fiche traduite par Léa Country Dance, seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>