



TIME TO BE ALIVE

Musique « Time To Be Alive » The Wolfe Brothers - bpm 120
Chorégraphes Séverine FILLION (Fr) & Arnaud MARRAFFA (Fr)

Novembre 2021

Niveau novice 32 temps 4 murs

Départ 1 x 8 temps

SECTION 1 : ROCKING CHAIR, STEP ¼ TURN, CROSS TRIPLE STEP

- 1 - 2 avancer PD, retour pdc PG
- 3 - 4 reculer PD, retour pdc PG
- 5 - 6 avancer PD, pivoter ¼ de tour à G (pdc PG)
- 7&8 croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG

9h00

SECTION 2 : SIDE ROCK WITH HEELS TWIST, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, HOLD & CLAP, & SIDE, TOUCH & CLAP

- 1 - 2 poser PG à G en pivotant les talons vers la G, ramener les talons au centre retour pdc PD
- 3&4 croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD
- 5 - 6& poser PD à D, frapper dans vos mains, ramener PG à côté du PD
- 7 - 8 poser PD à D, poser pointe G à côté PD et frapper dans vos mains

SECTION 3 : ROLLING VINE TO LEFT, TOUCH, SIDE, CROSS POINT, SIDE, CROSS POINT

- 1 - 2 ¼ tour à G poser PG devant (6h), ½ tour à G poser PD derrière (12h)
- 3 - 4 ¼ tour à G poser PG à G (9h), poser pointe D à côté du PG
- 5 - 6 poser PD à D, poser pointe G croisée devant PD
- 7 - 8 poser PG à G, poser pointe D croisée devant PG

*option style : sur les comptes 5 et 7 : lever les bras et sur les comptes 6 et 8 : baisser les bras en faisant des snaps (cliquer des doigts)

SECTION 4 : SIDE TRIPLE STEP, COASTER STEP, V STEP

- 1&2 poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D
- 3&4 reculer PG, PD rejoint PG, avancer PG
- 5 - 6 avancer PD vers la diagonale avant D, avancer PG vers la diagonale avant G
- 7 - 8 reculer PD au centre, PG rejoint PD

Good luck 🙏 , good dance 🙌 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>