



24 REASONS

MUSIQUE « 24 Reasons » by Kadooh 102 Bpm
CHOREGRAPHE Rob FOWLER – ES - août 2019
Niveau Débutant / novice Rythme West Coast Swing
32 temps 4 murs 1 restart au 4è mur (à 9h)
Départ 2 x 8 temps

SECTION 1

RIGHT MAMBO FWD, LEFT MAMBO BACK, RIGHT SIDE MAMBO, LEFT SIDE MAMBO

- 1&2 avancer PD (pdc PD), retour pdc PG, rassembler PD à côté PG (pdc PD)
3&4 reculer PG (pdc PG), retour pdc PD, rassembler PG à côté PD (pdc PG)
5&6 poser PD à D (pdc PD), retour pdc PG, rassembler PD à côté PG (pdc PD)
7&8 poser PG à G (pdc PG), retour pdc PD, rassembler PG à côté PD (pdc PG)

SECTION 2

SIDE TOGETHER, R SIDE TRIPLE STEP, ROCK STEP, L SIDE TRIPLE STEP

- 1-2 poser PD à D, rassembler PG à côté PD
3&4 pas chassé à D : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D
5-6 croiser PG devant PD (pdc PG), retour pdc PD
7&8 pas chassé à G : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G
***RESTART au 4è mur (on sera face à 9h)**

SECTION 3

R CROSS, L SIDE, CROSS R BEHIND L, POINT L TO L SIDE, CROSS L OVER R, ¼ TURN L BACK R, L BACK TRIPLE STEP

- 1-2 croiser PD devant PG, poser PG à G
3-4 croiser PD derrière PG, poser pointe G à G
5-6 croiser PG devant PD, ¼ de tour à G reculer PD
7&8 pas chassé arrière G : reculer PG, PD rejoint PG, reculer PG

9h

SECTION 4

ROCK BACK R, R TRIPLE STEP ½ TURN L, L COASTER STEP, WALK R, WALK L

- 1-2 reculer PD (pdc PD), retour pdc PG
3&4 pas chassé en arrière ½ tour G : avancer PD en ¼ tour à G,
PG rejoint PD, reculer PD en ¼ tour à G
5-6 reculer PG, rassembler PD à côté PG, avancer PG
7-8 avancer PD, avancer PG

6h

3h

Good luck 🙏, good dance 🥳 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYK0g2XWkrA>