



# CUT A RUG

MUSIQUE "Roll Back The Rug" Scooter Lee BPM 158  
CHOREGRAPHE Chorégraphes Jo THOMPSON SZYMANSKI & Rita THOMPSON  
(USA)

Niveau ultra débutant 32 temps, 2 murs  
Depart 4 x 8 temps

## SECTION 1 : SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE TOUCH

- 1-2 poser PD à D, poser PG à côté du PD
- 3-4 poser PD à D, touch : poser la pointe G à côté du PD
- 5-6 poser PG à G, poser PD à côté du PG
- 7-8 poser PG à G, touch : poser la pointe D à côté du PG

option Vous pouvez remplacer les 8 comptes par : Vine à D, touch PG à côté PD, Vine à G, touch PD à côté du PG

## SECTION 2 : DIAGONAL STEP TOUCH

- 1-2 avancer PD en diagonale avant D, poser pointe G à côté du PD
- 3-4 reculer PG en diagonale arrière G, poser la pointe D à côté du PG
- 5-6 reculer PD en diagonale arrière D, poser la pointe G à côté du PD
- 7-8 avancer PG en diagonale avant G, poser la pointe D à côté du PG

## SECTION 3 : FORWARD DIAGONAL SLIDE RIGHT AND LEFT

- 1-2 avancer PD en diagonale avant D, glisser PG à côté du PD
- 3-4 avancer PD en diagonale avant D, scuff : frotter le sol avec le talon G vers l'avant
- 5-6 avancer PG en diagonale avant G, glisser le PD à côté du PG
- 7-8 avancer PG en diagonale avant G, scuff : frotter le sol avec le talon D vers l'avant

option : Vous pouvez remplacer les 8 comptes par : Step D Lock G Step D, Scuff G, Step G Lock D, Step G, Scuff D

## SECTION 4 : STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1-2 avancer PD, pause
- 3-4 pivoter d'¼ tour à G (pdc PG), pause 9h
- 5-6 avancer PD, pause
- 7-8 pivoter d'¼ tour à G (pdc PG), pause 6h

Good luck 🤞 , good dance 🙌 !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps  
Fiche préparée par Léa Country Dance, se référer à la fiche de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

### Contact :

[leacountrydance@gmail.com](mailto:leacountrydance@gmail.com)

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>